



船中便り

柴田町立船岡中学校

TEL 0224-55-1162 Fax 0224-55-5444

〒989-1606 柴田町大字船岡字七作 26

(mail) info@funaoka-jhs.shibata-town.ed.jp

R5.1.11発行 かしこく やさしく たくましく

本年もよろしくお願ひいたします

冬休み明け学校集会校長講話「幸福について～ウェルビーイング（Well-Being）～」

新年あけましておめでとうございます。冬休み前の集会で、皆さんに「幸せとは何か」について考えてほしいと話しました。新年を迎えて「幸せな一年になりますように」と初詣などで祈った人もいることでしょうか。皆さんはウェルビーイング（Well-Being）という言葉を知っていますか。直訳すると「幸福」となりますが、今日はそのことについてお話しします。

初めてウェルビーイングについて言及されたのは、1946年に署名された世界保健機関（WHO）憲章の前文です。WHO設立者の一人であるスーミン・スー氏は、予防医学だけではなく、健康促進の重要性を考えて「健康」を憲章に取り入れるように提案しました。その結果、WHOによるウェルビーイングの定義は次のようになっています。『健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも精神的にも、社会的にも、すべてが満たされた状態（ウェルビーイング）にあることをいいます。（日本WHO協会訳）』

ウェルビーイングと世界の共通目標であるSDGsは、ともに現代社会に必要なものです。SDGsの目標3には、『すべての人に健康と福祉を（Good Health and Well-Being）—あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する』とあります。

ウェルビーイングも、単に個人が幸せであればいいのではなく、地球全体が満たされた状態とは何かを考えるべきものです。貧困がなくなり、質の高い教育を受けることができ、人や国の不平等がなくなり、SDGsの17の目標を達成した先にあるのが、地球全体のウェルビーイングであるはずなのです。

話は変わりますが、松下電器・パナソニックの創業者、松下幸之助さんは会社の経営だけでなく、PHP研究所を設立し、「人間の幸福とは何か」を常に研究してきました。松下さんは、幸せは百人百様であることを前提としつつ、「幸福の3つの条件」を提示しています。

一つ目は、自分が幸せだと感じる。自分が幸せだと感じられないとには、どんなに周りから幸せだと見られていても、自分にとっての幸せとはいえません。二つ目は、社会の人々に幸せをもたらすこと。真の幸せとは、自分だけでなく、周囲も幸せにすること、社会に役立つことだということです。そして三つ目は、幸せは必ずしも地位や名誉や財産を必要としないもので、自分に与えられた天分を活かしきることだとおっしゃっています。天分とは、生まれつき与えられている、それぞれ異なった個性や才能のことです。この天分を活かすことが人としての成功だということです。人それぞれ違う天分を持っているのですから、「オレとアイツでどちらが成功したか」などと、幸せを人と比べても意味がありません。

結びになりますが、新年のスタートにあたって「幸せとは何か」について改めて考えてみました。皆さんもクラスで友達と話合ってみてはいかがでしょうか。今年一年が、皆さんにとって幸福であることを願って、お話を終わります。 2023.1.10

行事予定

◎変更になる場合がございます



- 11日（水）全学年実力テスト
- 18日（水）職員会議
- 20日（金）船岡小・中学校学校運営協議会
- 21日（土）英語検定
- 25日（水）各種・中央委員会
- 26日（木）新入生保護者説明会
- 31日（火）私立入試A



- 2日（木）私立入試B 1年キャリアセミナー
- 9日（木）3年期末考査～10日（金）
- 11日（土）建国記念の日
- 16日（木）予餞会
- 17日（金）各種・中央委員会
- 21日（火）職員会議・卒業認定会
- 22日（水）1,2年期末考査
- 23日（木）天皇誕生日
- 24日（金）1,2年期末考査 3学年PTA

～お知らせとお願い～

○父母教師会より保護者の皆様へのお願い文書が2通配付されました。「父母教師会役員およびサポーター登録のお願い」と「PTA活動についてのアンケート」です。ご多用のところ、お手数をおかけいたしますが、どちらも**1月20日（金）までにメール配信されたリンク先よりWEB回答**していただくようお願いいたします。